

Système d'alerte et d'intervention graduelle : une approche à quatre paliers

Palier 1 Vigilance	Palier 2 Préalerte	Palier 3 Alerte modérée	Palier 4 Alerte maximale
MESURES DE BASE Incluant mesures spécifiques dans certains milieux	MESURES DE BASE RENFORCÉES Incluant mesures spécifiques dans certains milieux	MESURES ADDITIONNELLES Restriction ou arrêt de certaines activités à risque plus élevé	MESURES ADDITIONNELLES Restriction ou arrêt des activités non essentielles pour lesquelles le risque ne peut être contrôlé suffisamment
Constantes / viables à long terme		Temporaires / conséquences significatives	

Dans certains milieux, on devra peut-être continuer à ajuster les règles « permanentes » de la nouvelle normalité selon la transmission qui sera observée...

Sommaire des restrictions et interdictions potentielles

Palier 1 Nouvelle normalité	Palier 2 Préalerte	Palier 3 Alerte modérée	Palier 4 Alerte maximale
Rassemblements privés : 10 personnes	Rassemblements privés : 10 personnes	Rassemblements privés : 6 personnes	Rassemblements privés : même adresse seulement
Rassemblements organisés : 250 personnes	Rassemblements organisés 250 personnes	Rassemblements organisés : 50 personnes	Rassemblements organisés : limitations selon le type d'activité
		Déplacements interrégionaux non recommandés	Déplacements interrégionaux essentiels seulement
		Bars, brasseries, tavernes et casinos fermés	Restaurants fermés sauf pour livraison et pour emporter
		Salles à manger intérieures des restaurants fermées	Soins personnels et esthétiques fermés
		Sports avec contacts inévitables ou fréquents interdits (p. ex.: sports de combat, football, basketball, etc.)	Services professionnels et de santé en cabinet privé ouverts pour services jugés urgents ou semi-urgents seulement
		Compétitions sportives et matchs interdits	Sports avec contacts rares et loisirs actifs à l'intérieur interdits
		Certains loisirs actifs à l'intérieur interdits (gyms, spas)	Lieux récréotouristiques intérieurs et croisières fermés
		Couvre-visage en tout temps dans les salles de spectacle, les marchés extérieurs, etc.	Hébergements touristiques fermés, sauf pour exceptions

Tableau de bord d'indicateurs phares :

Un outil d'aide à la décision

CRITÈRES		SEUILS				AUTRES DÉCLENCHEURS	
		Palier 1	Palier 2	Palier 3	Palier 4	considérer ↗ palier si	considérer ↘ palier si
1	ÉPIDÉMIOLOGIE						
	Incidence quotidienne moyenne par 100 000 pers.	< 2	2-6	6-10	≥ 10	En ↗ sur 7 jours	En ↘ sur 14 jours
	Proportion de tests positifs (excluant contrôles)	< 1 %	1-3 %	3-5 %	≥ 5%	En ↗ sur 7 jours	En ↘ sur 14 jours
2	CONTRÔLE DE LA TRANSMISSION						
	Nombre d'éclosions en milieux de travail par 10 000 établissements						
	Proportion d'enquêtes réalisées en moins de 24	≥ 90 %	80-90 %	70-80 %	< 70 %	En ↘ sur 7 jours	En ↗ sur 14 jours
	Ratio du nombre de nouveaux contacts par nouveau cas	< 3	3-4.5	4.5-6	≥ 6	En ↗ sur 7 jours	En ↘ sur 14 jours
3	SYSTÈME DE SOINS						
	Incidence quotidienne moyenne de nouvelles hospitalisations COVID-19 par 1 000 000 pers.	< 2	2-4	4-8	≥ 8	En ↗ sur 7 jours	En ↘ sur 14 jours
	Proportion d'occupation de la cible des lits USI pour COVID	< 10 %	10-20 %	20-40 %	≥ 40 %	En ↗ sur 7 jours	En ↘ sur 14 jours

NOTE : INDICATEURS ET SEUILS EN DÉVELOPPEMENT ET SUJETS À RÉVISION

Activités et indices de risque

COMMERCE PRIORITAIRES
 COMMERCE, BOUTIQUES ET SERVICES AVEC ACCÈS DIRECT DE L'EXTÉRIEUR
 COMMERCE, BOUTIQUES ET SERVICES SANS ACCÈS DIRECT DE L'EXTÉRIEUR
 TRAVERSERS
 BIBLIOTHÈQUES ET ARCHIVES
 HÉBERGEMENTS AVEC AIRES D'HYGIÈNE ET DE REPAS PRIVÉES
 MARCHÉS PUBLICS EXTÉRIEURS
 SERVICES BANCAIRES, FINANCIERS ET JURIDIQUES
 TAXI ET ÉQUIVALENT
 TRANSPORT EN COMMUN INTERRÉGIONAL LONGUE DISTANCE TERRESTRE
 TRANSPORT SCOLAIRE (PRIMAIRE ET SECONDAIRE)
 LIEUX RÉCRÉOTOURISTIQUES
 SALLES DE SPECTACLES, THÉÂTRES, CINÉMAS, CINÉPARCS
 LIEUX DE DIFFUSION ARTISTIQUES OU CULTURELS, LIEUX PATRIMONIAUX ET JARDINS
 SERVICES DE GARDE ÉDUCATIFS À L'ENFANCE
 TRANSPORT EN COMMUN INTRARÉGIONAL ET INTERRÉGIONAL COURTE DISTANCE
 LOISIRS ACTIFS INDIVIDUELS À PRATIQUE LIBRE
 SPECTATEURS
 PRÉSCOLAIRE ET PRIMAIRE
 SECONDAIRE
 FORMATION PROFESSIONNELLE ET ÉDUCATION DES ADULTES
 SOINS ET SERVICES EN CABINET PRIVÉ RÉGIS PAR UN ORDRE PROFESSIONNEL
 TRANSPORT AÉRIEN
 ACTIVITÉS SOCIALES PRIVÉES
 HÉBERGEMENTS AVEC AIRES D'HYGIÈNE OU DE REPAS COMMUNES
 CAMPS DE JOUR ET DE VACANCES
 CROISIÈRES LOCALES
 MANIFESTATIONS
 SOINS PERSONNELS ET ESTHÉTIQUES
 RÉSIDENCES SCOLAIRES
 MARIAGES ET FUNÉRAILLES
 SPORTS AVEC CONTACTS ÉTROITS RARES
 ACTIVITÉS SOCIALES ORGANISÉES DANS UN LIEU PUBLIC
 COLLÉGIAL ET UNIVERSITAIRE (ENSEIGNEMENT MAGISTRAL EN PRÉSENTIEL)
 RESTAURANTS
 SPORTS AVEC CONTACTS ÉTROITS INÉVITABLES (SPORTS DE COMBAT)
 SPORTS AVEC CONTACTS ÉTROITS FRÉQUENTS
 BARS, BRASSERIES, TAVERNES ET CASINOS

Palier 1	Palier 2	Palier 3	Palier 4
1	1	1	1
1	1	1	1
1	1	1	1
1	1	1	1
2	2	2	1
2	2	2	2
2	2	2	2
2	2	2	2
2	2	2	2
2	2	2	2
2	2	2	2
3	3	2	1
3	3	2	2
3	3	2	2
3	3	3	3
3	3	3	3
4	4	3	1
4	4	3	2
4	4	3	3
4	4	3	3
4	4	4	3
4	4	4	3
4	4	4	3
4	4	4	interdit?
4	4	4	interdit?
4	4	4	interdit?
4	4	4	interdit?
4	4	4	interdit?
4	4	4	interdit?
5	5	4	3
5	5	4	3
5	5	4	3
5	5	4	interdit?
5	5	4	interdit?
7	7	5	interdit?
7	7	interdit?	interdit?
7	7	interdit?	interdit?
8	8	interdit?	interdit?

Révision périodique des paliers d'alerte: Processus proposé

- ✿ Mise à jour périodique du tableau de bord (au minimum une fois par semaine)
- ✿ Analyse et délibération à la *Table de coordination nationale en santé publique*, en tenant compte d'informations qualitatives issues des enquêtes et de l'évaluation des directeurs régionaux de santé publique
- ✿ Recommandation du directeur national de santé publique au ministre et au conseil exécutif

Palier 1 – Vigilance

Mesures de base de la nouvelle normalité

Pour toute la population :

- La limitation du nombre de contacts;
- La distanciation physique, l'étiquette respiratoire et l'hygiène des mains;
- Le port du couvre-visage dans les lieux intérieurs;

Dans tous les milieux :

- L'aménagement pour faciliter la distanciation et l'utilisation de barrières physiques;
- Les stations de lavage des mains, le nettoyage régulier des objets et des surfaces;

Dans les milieux de garde, d'enseignement et de travail :

- Le recours aux bulles sociales;
- Le recours au télétravail;
- Etc.

Palier 2 – Préalerte

Renforcement des mesures de base

Exemples d'actions pouvant être menées pour promouvoir et encourager le respect des mesures

- Communications visant à rappeler l'importance de respecter les mesures et à promouvoir le dépistage;
- Inspections pour vérifier le respect des mesures et correctifs ou contraventions au besoin;
- Triage des personnes à l'entrée pour vérifier si elles présentent des symptômes compatibles avec la COVID-19 ou si elles ont voyagé dans une région à forte endémicité;
- Gestion des accès pour contrôler l'achalandage et faciliter le respect de la distanciation;
- Etc.

Paliers 3 et 4 – Alerte modérée / maximale

Application de mesures additionnelles

Approche

- Éviter le « reconfinement » complet
- Restreindre, interdire ou fermer **sélectivement** lorsque le risque ne peut pas être contrôlé suffisamment

Peuvent s'appliquer à

- Rassemblements
- Commerces et services
- Déplacement et transports
- Sports et loisirs actifs
- Arts, culture et divertissement
- Tourisme et hébergement
- Éducation et petite enfance
- Milieux de travail
- Etc.

Cibler les mesures en fonction du risque


Les facteurs suivants sont considérés afin de caractériser le risque et orienter les décisions

✧ Risque de transmission

- Production de gouttelettes
- Durée de la présence ou des activités typiques
- Ventilation de l'environnement
- Capacité de respecter la distanciation physique
- Port d'équipement de protection ou de couvre-visage
- Utilisation de matériel ou d'infrastructures partagées
- Âge des participants

✧ Potentiel de multiplication

- Nombre plausible de contacts à risque
- Nombre de personnes maximale présentes
- Possibilité d'identifier les participants



Le système d'alertes et d'intervention graduelle : un plan pour la suite de la pandémie

Dr Eric Litvak

Dre Diane Francoeur

Webinaire - 14 septembre 2020



Spécialistes de vous